

ENCUENTRO

CON LA IGLESIA CATÓLICA DE SANTIAGO

¿QUÉ TAN ESTRECHO ES NUESTRO ROPAJE INSTITUCIONAL?



REPRESENTANTES DE DISTINTOS ÁMBITOS ENTREGAN SU VISIÓN SOBRE LAS REFORMAS QUE CHILE NECESITA A DÍAS DE LAS ELECCIONES

PÁGINAS 04 Y 05

PERFIL

PADRE JOSSE VAN DER REST, SJ, LA HISTORIA DEL CURA QUE INVENTÓ LA MEDIAGUA INSPIRANDO A MILES DE JÓVENES / P. 08 Y 09



CONFESIONES

MARCELO DÍAZ, SELECCIONADO NACIONAL, HABLA DEL MUNDIAL BRASIL 2014 Y DE SU VIDA DE FE / P. 11

ACTUALIDAD

¿ES CHILE EL MEJOR PAÍS DE LATINOAMÉRICA PARA ENVEJECER? DESAFÍOS DE UNA SOCIEDAD CUYA MAYORÍA ESTÁ CAMINO A LA TERCERA EDAD / P. 12-13

PARTICIPA

MARÍA MÍRAME 2013: "A JESÚS POR MARÍA, TESTIGOS DE LA FE", 23 DE NOVIEMBRE EN LA CUMBRE DEL CERRO SAN CRISTÓBAL / P. 15

Celebración de Cristo Rey

La archicofradía de la Guardia de Honor del Sagrado Corazón de Jesús con las Hermanas del Segundo Monasterio de la Visitación de Santa María, invitan a la santa misa y posterior procesión eucarística con motivo de la solemnidad de Cristo Rey del Universo, celebración con la que el Papa Francisco concluirá el Año de la Fe convocado por el Papa Emérito Benedicto XVI. Ambas celebraciones serán presididas por el Nuncio Apostólico en Chile, Monseñor Ivo Scapolo el domingo 24 de Noviembre de 2013 a las 10:00 horas en el Santuario del Sagrado Corazón de Jesús ubicado en Crescente Errázuriz 569, Ñuñoa.

EDITORIAL

VOTAR EN CONCIENCIA Y CON LIBERTAD

Las papeletas de voto son cada vez más grandes y los postulantes son múltiples; no hay claridad de programas; los “debates” no son tales y se han transformado en lugares de agresiones irracionales; y lo más curioso es que el “sistema binominal” no permite conocer las diferencias entre los dos grandes polos en disputa, sino entre los mismos compañeros de lista. Añadamos a ello que en las elecciones municipales de octubre del año pasado, el nivel de abstención fue de casi el 60% del electorado. Esa es la realidad. Por lo tanto, la decisión para votar en estas próximas elecciones es cada vez más compleja. Pero no por eso hay que evadir la responsabilidad que nos compete como cristianos de cara a la construcción de la sociedad civil de la que todos somos parte.

Votar en conciencia e informado es un deber para nosotros, pues según nos explica el Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia (n. 395): “el sujeto de la autoridad política es el pueblo, considerado en su totalidad como titular de la soberanía. El pueblo transfiere de diversos modos el ejercicio de su soberanía a aquellos que elige libremente como sus representantes”. Por eso, para custodiar la democracia y demandar legítimamente a las autoridades lo que nos parece justo y necesario, es imprescindible haber participado en los procesos electorales.

Es cierto que el actual escenario no es fácil para decidir. Nos alegra que prácticamente todos los candidatos y candidatas a Presidente, parlamentarios y consejeros regionales, hagan un hincapié de mayor justicia social y equidad para la Patria. No obstante, se echa de menos más candidatos que se la jueguen abiertamente por el humanismo integral y solidario que promueve la Iglesia,

donde hombre y mujer son concebidos como seres depositarios de una dignidad única, dotados de aquella libertad y trascendencia que proviene del hecho que han sido creados a imagen y semejanza de Dios.

¿Y cómo decidir, entonces? Hay principios que no debieran ser negociables para un católico: la defensa irrestricta de la vida desde su concepción hasta su muerte natural; la protección de la naturaleza social de la humanidad, fundada hasta biológicamente en el nacimiento a la vida de la unión de varón y mujer. Estas realidades no son las únicas que debieran ser llamadas “valóricas”. Lo valórico también apunta a la dignidad integral de las personas, que requieren soluciones habitacionales dignas, acceso igualitario a la salud y a la educación, y un cuidado del medioambiente para que Chile sea un país sustentable. Esos también son valores que hay que considerar, y que cada cual habrá de resolver, siempre con libertad de conciencia, cotejando las propuestas y valores promovidos por los postulantes a los cargos.

Es fundamental para la vida de los cristianos que nos involucremos en la construcción de la sociedad. El Papa Francisco nos ha llamado a salir de los templos para hacer presencia en las periferias geográficas y existenciales del mundo. El deber cívico de votar en las próximas elecciones es un modo de acoger el llamado del Santo Padre, y del mismo Jesucristo, que vino a servir y no a ser servido.



+ Cristián Contreras Villarroel,
Obispo Auxiliar de Santiago

3 PREGUNTAS SOBRE... LA CURIA ROMANA



Por Pbro. Rodrigo Cordero Torres

¿Qué es?

Es el conjunto de organismos que ayudan al Papa y a los obispos en su servicio de pastoreo de la Iglesia universal. En concreto, se trata de: Secretaría de Estado, Congregaciones, Comisiones, Oficinas y Tribunales.

¿Es necesario que exista?

Se podría pensar que la Iglesia no necesita instituciones, bienes ni leyes. Pero, siendo a la vez espiritual y terrenal, guiada por el Espíritu Santo, requiere estructuras que lleven el Evangelio a todos los rincones del mundo. Por esto el mismo Señor, al fundar la Iglesia, la dotó de una jerarquía, ministros y sacramentos.

¿Es necesario reformarla?

El Evangelio no cambia, pero las instituciones pueden y deben adaptarse a los tiempos. De hecho, han existido muchas transformaciones desde la primera organización moderna de la Curia, hecha por Sixto V (1588) hasta los últimos papas. Actualmente, el Papa Francisco se encuentra estudiando cambios para la Santa Sede, en lo pastoral, administrativo y financiero.

(Código de Derecho Canónico N° 360 – 361; Constitución Apostólica Pastor Bonus, Juan Pablo II, 1988).

ENCUENTRO

CON LA IGLESIA DE SANTIAGO. DIRECTOR Y REPRESENTANTE LEGAL: + CRISTIÁN CONTRERAS V., OBISPO AUXILIAR DE SANTIAGO.

COMITÉ EDITORIAL: PAULINA GÓMEZ, PAULA HIGUERAS, ELIANA ROZAS, JAVIER PERALTA, GUILLERMO TURNER, ENRIQUE GARCÍA,

RODRIGO TUPPER, PRESBITERO. COORDINADORA GENERAL: HAYDÉE ROJAS E. EDITORA: PAZ ESCÁRATE C. SUBEDITOR: BENJAMÍN AGUIRRE R. DIRECTOR DE ARTE: RODRIGO ROMANO.COM EDICIÓN: PABLO CAVADA. DISEÑO: IAN CAMPBELL. FOTOGRAFÍA: NIBALDO PÉREZ R. SECRETARIA: GINA BECERRA M. DIRECCIÓN: ERASMO ESCALA 1884. CASILLA 30-D. TELÉFONO: 2787-5673 FAX 2787-5627. CORREO ELECTRÓNICO: COMUNICACIONES.SANTIAGO@IGLESIA.CL. IMPRESIÓN: QUAD/GRAPHICS.

Peregrinación de los enfermos al Santuario de Lourdes

La Orden de Malta invita a todos los enfermos y personas que quieran acompañarlos a peregrinar al Santuario de Lourdes el sábado 9 de noviembre a las 11:00 horas, en la estación de metro Quinta Normal. La procesión se hará con el Santísimo Sacramento, habrá rezo del rosario y confesiones, y se concederá una indulgencia plenaria. La misa se celebrará a las 12:00 horas y será presidida por el Nuncio Apostólico en Chile, Monseñor Ivo Scapolo. Al final de la misa se administrará la unción de los enfermos, y se regalarán rosarios y botellas con agua traída desde el Santuario de Lourdes en Francia. Mayores informaciones en el teléfono: 2234 9674 o en el celular 7709 2788.

DIACONADO PERMANENTE, UN MINISTERIO MATRIMONIAL

En nuestra arquidiócesis hay 350 diáconos permanentes, quienes atienden capillas y están insertos en la vida de las comunidades. Ellos, junto a sus esposas, hacen carne cada día la invitación del Santo Padre a chutear para adelante y no "balconear" la vida.

Por Benjamín Aguirre Romero

Chile es proporcionalmente el país con mayor número de diáconos permanentes de Sudamérica: más de 1000 en todo el país, 350 en la Arquidiócesis de Santiago. "Esto se explica porque después de la reinstauración del diaconado en el mundo con el Concilio Vaticano II, Chile fue uno de los países que primero pidió autorización para ordenarlos, de manera de poder servir a las comunidades cristianas dispersas, allí donde la acción de la Iglesia no podía llegar, es decir en las perife-

rias", explica Enrique Saa, diácono y encargado arquidiocesano del área.

Una vida al servicio de la Iglesia

Don Sergio Pericó (85) es el diácono número 12 de Chile, se ordenó el 27 de mayo de 1973. Cuatro de las seis décadas de su matrimonio con la señora Zunilda Álvarez las ha dedicado a trabajar en el corazón de la Iglesia, en las comunidades de base, pastoreando a los fieles que se han alejado. "Un día llegó el párroco a mi casa a hablar con mi esposa para que yo fuera a un curso de teología de laicos, con posibilidad de seguir la formación para ser diácono", recuerda don Sergio, y agrega: "Tuve un hermano

sacerdote, y siempre quise seguir sus pasos, pero no me sentía capaz de una opción tan radical, así que cuando me invitaron a participar del diaconado descubrí una posibilidad de seguir sirviendo. Siempre había participado de la Iglesia desde que fundé la JOC (Juventudes Obreras Católicas) en Ovalle".

Cuando llegó a vivir a la Villa Brasil en la comuna de Conchalí, luego que el fallecido ex presidente Eduardo Frei Montalva diera la orden de ocupar las casas ahí construidas, fue llamado a la vocación de diácono, pero con una condición, debía construir una capilla en el sector y organizar a la comunidad. "La capilla que está en



Don Sergio Pericó (85) y su esposa Zunilda Álvarez.

calle Dorsal, que se llama San José de las Palmas, la construí con estas mismas manos hace 40 años, sin maquinaria, me ayudó un grupo de vecinos", cuenta.

En 60 años de matrimonio tuvieron ocho hijos, "todos los niños que Dios nos quiso dar", comenta don Sergio, mientras mira amorosamente a la señora Zunilda, con quien se abraza y posan para una foto. "Sin ella yo no habría sido nada, me ha acompañado toda la vida", dice y agrega, "cuando nos formaban como diáconos nos decían que todo era con la esposa, que la nuestra es una vocación matrimonial, familiar, así debe ser, y así ha sido hasta hoy".

Una App para tener todo el banco en tus manos.



App
Banco Santander Chile.

- Pagos, transferencias y todas tus transacciones.
- Localizador de descuentos y ofertas.
- Localizador de cajeros y sucursales.
- Disponible para tablets y smartphones.

Descarga la aplicación solo en las tiendas oficiales
App Store y Google Play.



Cámbiate al Santander, dale. VOX (600) 320 3000.

Santander
un banco para tus ideas

Banco Santander Chile. Infórmese sobre la garantía estatal de los depósitos en su banco o en www.sbf.cl



Navidad en la Calle

Como todos los años, la Pastoral de Educación Superior te invita este 24 de diciembre a vivir una Navidad distinta. Salgamos al encuentro de Jesús que nace en la calle, en los hogares, hospitales, plazas y residencias de Santiago, para acompañar y entregar cariño a nuestros hermanos más necesitados. Hay dos turnos disponibles (tarde y noche). Puedes inscribirte en www.vicariaeducacion.cl

¿QUÉ CAMBIOS INSTITUCIONALES

La pregunta surgió a propósito del planteamiento de monseñor Ricardo Ezzati, Arzobispo de Santiago, durante el último Te Deum sobre la estrechez de nuestro ropaje institucional. Aquí, las respuestas de los que se atrevieron a pensar en los cambios que necesitamos.

Por Equipo Encuentro

El próximo 17 de noviembre todos los chilenos nos enfrentaremos a una nueva elección de autoridades, una bastante especial, donde por primera vez será puesto a prueba en un proceso presidencial el voto voluntario, con nueve candidatos en carrera, y con demandas sociales que exigen convertirse en políticas públicas, como escenario de fondo. La homilía de monseñor Ricardo

Ezzati, Arzobispo de Santiago, durante el último Te Deum fue reproducida ampliamente por los medios de comunicación masiva: "Hay signos de que nuestro ropaje institucional nos queda estrecho, los ciudadanos piden cambios y reformas profundas", fue una de las ideas que desarrolló monseñor Ezzati, y que despertó las reacciones de diferentes sectores políticos y sociales.

¿Cuáles son las reformas que necesita nuestra institucionalidad?, es la pregunta que respondieron representantes destacados de distintas áreas del acontecer nacional.

**BENITO BARANDA,
PRESIDENTE EJECUTIVO DE
LA FUNDACIÓN AMÉRICA
SOLIDARIA**

Lo más grave desde una perspectiva social de las deficiencias institucionales que tenemos hoy, es el poco valor que se le da a las regiones y provincias en el desarrollo de Chile. Si bien se ha aumentado la asignación de recursos y presupuestos para sus proyectos propios, las regiones tienen muy poca autonomía para desarrollarlos, para diseñar programas atingentes a la comunidad, seguimos siendo un país tremendamente centralizado.

Se valoriza muy poco a la sociedad civil, el Estado y el

“Seguimos siendo un país tremendamente centralizado”

Benito Baranda

Parlamento se entienden con los empresarios. Pero gracias a Dios los estudiantes alzaron la voz, y con los movimientos sociales se ha despertado a la ciudadanía. Es necesaria una participación más activa de la sociedad civil organizada, y no existe una institucionalidad que canalice eficientemente el interés y preocupaciones de los ciudadanos de manera más acelerada, para anticiparnos al daño que se puede generar en la comunidad.



Benito Baranda



Ignacio Sánchez

**IGNACIO SÁNCHEZ,
RECTOR DE LA PONTIFICA
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE
CHILE**

Son diversas las áreas que ameritan atención para avanzar en la calidad del sistema educacional. Se debe trabajar para lograr que en el acceso a las universidades se propicie una mayor equidad mediante un sistema más justo y técnicamente válido. Además, es urgente la puesta en marcha de la Superintendencia de Educación Superior (IES), que fiscalice los aspectos financieros y de gestión de las instituciones; que recopile y publique datos fidedignos; que resguarde que los proyectos educativos cumplan con estándares de seriedad y confiabilidad, aumentado así la transparencia del sistema. El

financiamiento institucional es otra área que se debe perfeccionar, particularmente para las instituciones universitarias de calidad internacional que aportan bienes públicos, a través de la investigación, creación e innovación.

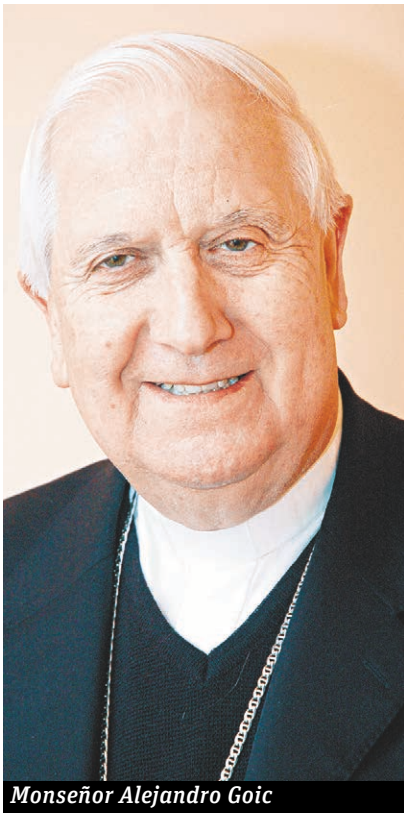
“Se debe trabajar para lograr que en el acceso a las universidades se propicie una mayor equidad mediante un sistema más justo y técnicamente válido”

Ignacio Sánchez

Xª Caminata Solidaria Laura Vicuña

Inspirados por el lema, "Con Laura, vayamos a evangelizar" invitamos a todos los fieles de la Iglesia de Santiago a ser parte de esta peregrinación, que se llevará a cabo el sábado 9 de noviembre a partir de las 15:00 horas. La salida hacia el santuario será desde Plaza Renca, donde intentaremos hacer propias las palabras de Jesús, "vayan y hagan que todos mis pueblos sean mis discípulos". Se pueden llevar alimentos no perecibles como aporte.

REQUIERE CHILE?



Mons. Alejandro Goic

“Pienso que necesitamos una nueva Constitución como ley fundamental de la República”

Mons. Alejandro Goic

MONSEÑOR ALEJANDRO GOIC,
OBISPO DE RANCAGUA

Pienso que necesitamos una nueva Constitución como ley fundamental de la República, que requiere ser hecha con el máximo de consenso posible para que tenga validez ante la ciudadanía. Un país avanza en su democracia cuando los actores sociales y políticos logran grandes acuerdos de las mayorías y respetan a las minorías. Una nueva Constitución hecha así da estabilidad al país. La actual que nos rige – que no surgió en un proceso democrático y participativo – necesita un cambio. El punto es hacerla bien y no imponer al país posturas claramente radicales y al margen de la institucionalidad.

GASTÓN SOUBLETTE,
FILÓSOFO Y MUSICÓLOGO,
PROFESOR DEL INSTITUTO
DE ESTÉTICA DE LA UC

Uno de los cambios que necesitamos es en la educación, centrar la mirada en la formación integral, ya que muchas veces nos preocupamos solo de lo curricular y de entregar contenidos, de la eficiencia, olvidándonos de la persona humana y de su crecimiento completo. A mi juicio, la formación debería transmitir valores como la sabiduría, la virtud, la ética y la creatividad, y en el caso de la Universidad Católica incluir también la fe.



Gastón Soubllette

“Uno de los cambios que necesitamos es en la educación, centrar la mirada en la formación integral”

Gastón Soubllette



Érika Olivera

ÉRIKA OLIVERA, ATLETA
CHILENA ESPECIALISTA EN
MARATÓN

Creo que hay muchas instituciones pequeñas que trabajan por el bien del deporte, como clubes deportivos, pero también hay organizaciones grandes donde muchas veces se cometen errores que perjudican al deportista, deciden de una mala manera sobre proyectos que han sido trabajados y pensados para beneficiar a muchos y juegan con la ilusión de agrupaciones pequeñas que trabajan seriamente para el desarrollo y crecimiento de sus integrantes. También me gustaría que el deporte sea visto como una herramienta para lograr salir de las dificultades, evitar enfermedades físicas y psicológicas, entregar valores y así, bajar índices de delincuencia, ya que va de la mano con la educación. Por eso, uno de mis proyectos a futuro, es trabajar buscando cambios en el Parlamento en beneficio y promoción del deporte, hoy lo hago como entrenadora y lo realizo con mucha pasión, esa que a muchos en este país les hace falta.

“Me gustaría que el deporte sea visto como una herramienta para lograr salir de las dificultades”

Érika Olivera

HERMANA NELLY
LEÓN, CAPELLANA
DE LA PASTORAL
PENITENCIARIA

Creo que en Chile las instituciones se caen a pedazos, han perdido credibilidad, incluida la Iglesia. Necesitamos cambios profundos, una forma distinta de hacer política. En este contexto de campaña presidencial, me gustaría que los presidenciables se la jugaran por un sistema carcelario digno, donde se implementen programas de reinserción social, de manera especial para las mujeres, considerando que una mujer privada de libertad es una familia encarcelada, y ella, cumpliendo condena, sigue siendo dueña de casa y procurando en lo posible sostener a sus hijos que muchas veces quedan repartidos en distintas casas.

Hay que conocer la realidad carcelaria para opinar sobre construcción de penales y de dureza con la delincuencia. Le pediría a los señores y señoras presidenciables que pasen un día en la cárcel para que conozcan quiénes son los que están tras las rejas, son los y las más pobres, los que viven en la periferia de nuestra gran ciudad de Santiago.

“Me gustaría que los presidenciables se la jugaran por un sistema carcelario digno”

Hermana Nelly León



Hna. Nelly León

Encuentro de ex alumnos del Complejo Educacional Mons. Luis Arturo Pérez

El Complejo Educacional Monseñor Luis Arturo Pérez invita a los egresados desde 1989 a 2012 a una misa de conmemoración del 50º aniversario del colegio, el 5 de noviembre, a las 19:00 horas, en la capilla del establecimiento, ubicado en Avenida Central 6234, comuna Pedro Aguirre Cerda. Posteriormente habrá una recepción. Confirmar asistencia a los teléfonos 25213289 o 25229124.

AMADO CUERPO

Rápido antes de que el verano se instale, verse bien parece ser una de las tareas principales. Entre dietas y ejercicios, nos preguntamos qué ocurre cuando el amor a sí mismo es más grande que el amor por los demás.

Por Sebastián Gallegos Sánchez

Según la OMS, cerca del 6% por ciento de las enfermedades mentales que sufren los adolescentes son trastornos de la conducta alimentaria, como anorexia o bulimia. Mientras tanto, dos de cada tres chilenos sufre de sobrepeso u obesidad.

“Algo que en sí puede ser bueno, en exceso o escasez, en los extremos, no lo es”, dice el padre Carlos Coopman. El Vicario Parroquial de San Nicolás de Tolentino lleva años en la organización de capacitación Personalidad y Relaciones Humanas (PRH), realizando talleres que procuran una mirada integral de la persona humana.

“Hoy en día hay una especie de culto excesivo del cuerpo, una valoración por lo externo, algo que sin duda es limitante, porque es quedarse solo con un pedacito de la persona humana”, dice el sacerdote.

María Paz Sobrino, sicóloga de la clínica deportiva MEDS, añade a esta suerte de presión social, la influencia mediática por lograr un cuerpo bello, delgado y joven. “Los adolescentes, que están comparándose con sus pares e intentan armarse su propia identidad, quedan muy expuestos a mensajes que efectivamente le dan mucha preponderancia, por ejemplo, a las mujeres muy flacas, y eso las lleva a pensar que, si ese es el tipo de mujer que le gusta a los hombres, yo podría intentar lograrlo”, explica.



SER O PARECER

La última obsesión juvenil por conseguir un “cuerpo perfecto” se llama Thigh Gap, una moda foránea que consiste en alcanzar la delgadez suficiente para que se produzca una separación entre los muslos, de manera que no se toquen.

Aunque la máxima cristiana es amar al prójimo como a sí mismo, el padre Carlos Coopman asegura que, durante los últimos años, la cultura ha ido poniendo el acento más bien en la parte del sí mismo. “Está bien cuidar la

salud, la alimentación, el ejercicio físico, son cosas necesarias, pero es un problema de prioridades y de sentido profundo de las cosas. Como cristiano, creo que el tema es cuánto me ayuda eso a amar o no. Porque el mandamiento del Señor es único”, sostiene.

“Hay una tensión entre el esfuerzo por superarnos, en todo sentido, y la sencillez del que sabe agradecer lo que es por

CONSEJOS MÉDICOS PARA UN PESO IDEAL

- Ordenar las comidas. Tiene que haber, por lo menos, desayuno, almuerzo, once y cena.
- Incorporar la actividad física en la rutina diaria.
- No ingerir entre comidas. Evitar el picoteo: “Es donde más aporte calórico metes al cuerpo sin darte cuenta”, dice la nutrióloga Paola Negrón.
- Disminuir los alimentos que contengan azúcar: descartar las golosinas, preferir la fruta, utilizar endulzantes.
- Evitar la comida rica en grasas saturadas.
- Comer de todo pero en porciones pequeñas.

naturaleza”, apunta, por su parte, el padre Galo Fernández, Vicario de la Zona Oeste y muy aficionado a la práctica deportiva.

“Por cierto que el cuidado del cuerpo y mantener una buena presencia es también una parte de saber quererse, pero llevado al exceso se transforma en una suerte de expresión de inseguridad, como si valiéramos más simplemente por la belleza estética y no por la Gracia de lo que en definitiva somos. Una cosa es saber quererse tal como soy y otra querer aparentar ser alguien distinto del que soy”, agrega el padre Galo.

Ante el calor amenazante del verano que ya se asoma, miles de chilenos y chilenas tomarán la determinación perentoria de bajar de peso, de verse mejor, de estar más saludables. Algo que puede parecer una decisión que apunta en la dirección correcta, puede en realidad traer serios riesgos.

EJERCICIOS Y DIETAS

“Hay un montón de dietas de moda y cada año aparecen nuevas —dice Paola Negrón, nutrió-

3a. Gran Corrida Solidaria Caritas Santiago.

Con el aporte de un alimento no perecible ya serás parte de la próxima Corrida Solidaria Caritas Santiago, que se realizará el domingo 10 de noviembre desde las 9:00 horas. El punto de partida será el Parque O'Higgins (Acceso Rondizzoni). Habrá 2K de caminata, 3,5K recreativa y 7K competitiva. Inscripción e informaciones en www.promodeportes.cl

“Hay personas que ocupan tanto tiempo en cuidar su cuerpo, en el deporte, que no les queda tiempo para hacer cosas que beneficien a otros y descuidan las dimensiones de la solidaridad y la caridad”

Padre Carlos Coopman

loga del Centro de Tratamiento de la Obesidad UC—, dietas por internet, la que te ofrece una amiga, la que lees en una revista, que generalmente tienen muy bajo aporte de calorías y que están desbalanceadas, es decir, se concentran solo en un tipo de nutrientes”.

Así, por ejemplo, las dietas cetogénicas, es decir, aquellas basadas en el consumo de proteínas y fibras sin hidratos de carbono, pueden producir alteraciones a nivel sanguíneo que podrían redundar en arritmias cardíacas y problemas renales.

“Si es una persona joven, con un buen funcionamiento cardio-

vascular y renal, puede que su cuerpo la tolere, pero si es una persona ya entrada en la vida media, con algún deterioro o con alguna enfermedad asociada, como la diabetes, esa dieta puede descompensarte, y ahí pones en riesgo en forma aguda tu salud. En pocas palabras, puedes terminar en el servicio de urgencia”, dice la nutrióloga.

Además, al disminuir bruscamente todo el aporte de hidratos de carbono, se disminuye la producción de serotonina, el neurotransmisor responsable del humor. Resultado: amargura e irritabilidad.

Por otra parte, algunas personas

intentarán en tres meses lograr lo que no han logrado en años. “El tema es que da lo mismo el periodo del año en que uno empiece a hacer ejercicio — dice la sicóloga experta en deporte María Paz Sobrino—, lo importante es que uno tenga claro que muchas veces las expectativas que uno tiene no se van a verificar en la realidad”.

La idea es que haya una combinación entre el ejercicio y una alimentación saludable. “Yo diría que la cuestión es intentar hacer de esto no una dieta o una rutina de ejercicios en particular, sino que cambiar ciertos hábitos con el objetivo de crear conductas favorables, un cambio a largo plazo para obtener resultados permanentes en el tiempo —agrega Sobrino—, lo otro es dañarse, no es tratarse con afecto”.

“Una de las imágenes de la Biblia con respecto al pecado es

quedar curvado hacia sí mismo, mirándose el ombligo y no las consecuencias hacia el exterior y frente a los otros —dice el padre Carlos Coopman—, hay personas que ocupan tanto tiempo en cuidar su cuerpo, en el deporte, que no les queda tiempo para hacer cosas que beneficien a otros y descuidan las dimensiones de la solidaridad y la caridad. Es un desafío importante empezar a hablar esos temas con los niños, ayudarlos a que combinen el culto sobre el cuerpo, porque el cuerpo es parte integrante de la persona humana, con otras dimensiones de la vida”.

“El camino es ir integrando el cuerpo a la vida completa de la persona, que sea vehículo de expresión de los sentimientos, de las capacidades, de toda la vida interior que no se puede manifestar si no es a través del cuerpo”, agrega.

Una empresa del GRUPO | security

DOS GRANDES
COMPAÑÍAS,
UN GRAN EQUIPO
DE INVERSIONES.



Ahora se multiplican tus opciones de inversión y nuestras opciones de atenderte mejor.

Inversiones Security y Cruz del Sur Inversiones unen toda su trayectoria, sumando su extensa gama de productos para que ahora puedas encontrarlos en ambas compañías.



INVERSIONES security

quieres, puedes

Retiro para profesores de religión

El Área de Pedagogía en Religión de la Vicaría para la Educación, en colaboración con el Centro de Espiritualidad Ignaciana, invita a los profesores de religión a un retiro espiritual, el sábado 9 de noviembre de 8:30 a 13:00 horas. Lugar: Santuario Bellavista de Schoenstatt de La Florida (P. 14 de V. Mackenna). Inscripciones gratuitas en www.vicariaeducacion.cl.

LA MANO DEL PADRE

De comandar un tanque en la Segunda Guerra Mundial pasó a instalarse en el Zanjón de la Aguada y a levantar viviendas para los más pobres. El revolucionario uso que el padre Josse Van der Rest, sj, le dio a las mediaguas terminó por inspirar a miles de jóvenes que hoy luchan por darle a Chile un techo digno.

Por Sebastián Gallegos Sánchez

Pensar en ser cura, de ninguna manera”, dice conteniendo una sonrisa pícaro el padre Josse Van der Rest, “si yo era medio ateo”, agrega cerrando uno de sus ojos, que son como el cielo del verano de su Bélgica natal, donde no iba a Misa cuando niño, pero sí cada Semana Santa a un monasterio benedictino y “lloraba como Magdalena”, adorando al Santísimo, “escuchando los ruiseñores en la noche, qué cosa divina”, recuerda..

Ellos, los benedictinos, le decían que si se hacía jesuita, renunciaba a rezar, porque los jesuitas son pura actividad, contemplativos en la acción.

“Pero yo no rezo, lloro”, dice ahora que lleva 55 años trabajando en Chile por los sin techo, y sus lágrimas brotan por la bondad de la gente pobre, por las mujeres “que mantienen este país en pie”, confiesa.

“Las mujeres chilenas son muy valiosas (por eso tenemos tres candidatas a Presidente), se matan para mantener a sus hijos, haciendo lavados ajenos, mientras sus maridos usan toda la plata para

tomar”, dispara en su castellano aprendido en poblaciones como La Victoria o el Zanjón de la Aguada, donde vivió apenas pisó suelo chileno en 1958.

Muchos años antes, durante la Segunda Guerra Mundial, el grupo Scout de Van der Rest se enlistaba como espía de los aliados, y el joven de 20 años terminaba a cargo de un tanque del ejército de Patton, tras el desembarco en Normandía, en un pueblo de Baviera, Alemania.

De los 24 hombres que componían su pelotón, solo cuatro sobrevivieron. “Fueron apenas dos años de mi vida —como espía, soldado y francotirador—, quizás los menos interesantes, pero toda la gente quiere saber cuántos alemanes maté. Era evidente que tenía que matar a los más que podía”, espeta. Sin embargo, en medio de la desolación de la guerra, el padre Josse vio algo que le cambió la vida.

PIZARREÑO O FONOLITA

La historia de Josse Van der Rest está atravesada por dos extrañas confluencias. La primera es que, sin tener idea de Chile, su ingreso al noviciado se dio el mismo día en que se formó el Hogar de Cristo.

“Después llegué y toda mi vida



Josse Van der Rest sostiene una mediagua, la que considera una solución para la falta de vivienda.

fue el Hogar. Creo que es obra de Dios. Me impresionó mucho y me dio mucho ánimo para trabajar. Eso, y el hecho de que el Padre Hurtado fuera educado en Bélgica donde conoció a los sacerdotes obreros y las minas de carbón donde yo mismo trabajé”, cuenta.

La segunda es que, pese a ser el heredero de una familia de la nobleza belga, dueña de una multinacional dedicada a la industria de los materiales de construcción con 140 fábricas en 50 países, renunció a todo para crear en Chile la Fundación Vivienda del Hogar de Cristo, precursora de la construcción de mediaguas y de lo que hoy es Techo.

La prolongación de ese trabajo es el Servicio Latinoamericano, Africano y Asiático de Vivienda Popular (Selavip), creado originalmente con el dinero de una herencia familiar. Así, de alguna manera, ha continuado con el legado de su abuelo, inventor del techo de pizarreño, solo que, en el caso de Van der Rest, él trabajó casi toda su vida con techos de fonolita, es decir, la competencia.

“No es tanto la mayor o menor

calidad de la casa lo que importa —asegura—, sino evitar la promiscuidad que mata los valores humanos. Es cierto que las piezas que hacemos no tienen ninguna sofisticación, pero ayudan a una joven pareja, que vive en la pobreza extrema, a mantener su matrimonio. Quizás resultaría fuera de lugar, en una de las reuniones internacionales a las que me toca asistir, donde se habla de la habitabilidad, tocando temas como la aislación acústica o el aire acondicionado, decir que lo que hacemos son cajas de fósforos que permiten al matrimonio pelear en privado y reconciliarse sin problemas, porque la pelea fue sin testigos y sin que la suegra interviniera. Pero ésa es la realidad. Son dos mil millones de personas en el mundo que no tienen una casa decente. Dos mil millones de personas que viven en tugurios, en chabolas, en callampas, en campamentos”.

HABITAR PRIMERO, CONSTRUIR DESPUÉS

La mediagua, explica el padre Josse, permite dejar de vivir de allegado y ocupar un terreno, para después regularizarlo. Cuando comenzó

“Las mujeres chilenas son muy valiosas (por eso tenemos dos candidatas a presidente), se matan para mantener a sus hijos, haciendo lavados ajenos, mientras sus maridos usan toda la plata para tomar”

JOSSE

“En Chile el 50% del precio de una casa popular es el terreno. Por eso, toda mi vida ha sido la lucha contra la especulación urbana que asfixia a los pobres del mundo”

Selavip, en 1971, el propio Van der Rest ayudaba en las ocupaciones con mediaguas.

“Ahora solo viajo a reuniones internacionales sobre habitabilidad. Todos los años también, voy a dar seminarios en universidades europeas, en posgrados de arquitectura y urbanismo, explicando cómo se puede resolver el problema, porque las universidades no enseñan nada que pueda salvar a los hombres, solo enseñan a domesticar a los pobres en una sociedad de

consumo podrida”, asegura.

Dice que el hombre más grande que conoció en toda su vida fue el Cardenal Silva Henríquez, con el cual forjó una amistad muy profunda. “Me acuerdo que organizamos, con la Laura Allende, una invasión de terreno al final de la calle San Pablo, pero unos sapos nos denunciaron. ¡Mierda, el terreno era de Caritas! Del Cardenal. Resultado: me llamó y me hizo la tremenda plática: ¡Cómo un jesuita, que tiene que defender el derecho de propiedad, le roba un terreno a su Pastor; eso sí que no lo puedo tolerar! Yo me puse de rodillas y comencé a lloriquear, diciendo: Señor Cardenal, le juro, es la última vez. Y mientras lloraba, se acerca y me dice al oído: Van der Rest, no llore, tengo otro terreno en Conchalí que me puede robar”, cuenta, y se larga a reír.

“Hoy los precios de los terrenos urbanos son un escándalo. El Estado hace arreglos con el dinero de los impuestos y el precio del terreno sube diez veces. En Chile el 50%

del precio de una casa popular es el terreno. Por eso, toda mi vida ha sido la lucha contra la especulación urbana que asfixia a los pobres del mundo”, reflexiona.

Una lucha que comenzó en 1944, en el ocaso de la Segunda Guerra Mundial, en medio del fuego aliado, cuando vio aquello que lo cambió y que lo inclinó definitivamente hacia la vida consagrada. Simplemente, una imagen del Sagrado Corazón de Jesús que soportaba, ya sin brazos, el bombardeo. Y a sus pies, la leyenda, escrita en inglés por un soldado yanqui: No tengo otras manos que las tuyas.

“Ahí entendí que Jesús ama a la gente, pero le faltan manos para poder actuar en un mundo en que todos los intereses económicos están en contra del hombre”, dice. Sin embargo, la alegría más grande de su vida, confiesa, han sido las 550 mil mediaguas entregadas por la Fundación Vivienda, que permite a los sin techo soñar en paz con una casa definitiva.

vacidad de los más pobres.

CANTO
del GALLO
POLLOS FRESCOS SIN MARINAR

DE NUESTRO
CAMPO
A TU MESA

UN POLLO AL NATURAL



CANTO[®]
del GALLO

POLLO SIN MARINAR
COMO LO ENTREGA LA NATURALEZA
SIN ADITIVOS NI INGREDIENTES ADICIONALES
LIBRES DE ALÉRGENOS

Conoce más en www.cantodelgallo.cl

Café con USEC abordará "la transparencia en las organizaciones sin fines de lucro"

El viernes 15 de noviembre, de 08:15 a 10:00 horas, se realizará la novena sesión del Ciclo Café con... de la Unión Social de Empresarios Cristianos, USEC. En esta ocasión, el expositor será Salvador García-Atance, Presidente de la Fundación Lealtad (España) quien abordará el tema: "La transparencia en las organizaciones sin fines de lucro". Socios USEC: Entrada liberada / No socios: \$10.000. Más información: www.usec.cl

MISIONERAS DEL ENCUENTRO CON CRISTO EN LAS POBLACIONES

Son mujeres de más de 60 y cada mes, desde hace cuatro años, visitan 850 hogares repartiendo el diario de la Iglesia. Acercando a Dios a la gente.

Por Carolina Jorquera Oliva

Carmencita y Enid, salen a las 12:00 horas de su casa con una misión: visitar 175 casas de la calle Gil de Castro, en Lo Espejo. Entregan "el diario El Encuentro", como ellas le dicen al periódico mensual del Arzobispado de Santiago que cuenta con 150 mil ejemplares; de los cuales 50 mil se reparten en las parroquias y 100 mil en el metro.

El gestor de la iniciativa es Modesto Núñez, sacerdote español, párroco del Sagrado Corazón y quien animó a 20 señoras de su comunidad a misionar. Lo que más valora en ellas es la constancia: "Llevan más de cuatro años haciéndolo ininterrumpidamente. La continuidad es fundamental. La Misión Territorial-que me parece extraordinaria- debe ser constante, si no hay persistencia durante el año, son solo fuegos artificiales".

Cada parroquia, agrega el padre, tiene que buscar caminos, con

creatividad, para llegar a la gente que no suele venir a la Iglesia: "Encuentro y la hoja parroquial son una alternativa. Es como ir al templo virtual, llevando el mensaje de Cristo y evangelizando".

Carmencita y Enid se demoran siete horas en visitar todos los hogares que tienen designados: "Nos tardamos porque hay mucha gente sola y enferma que necesita que la escuchen. Quieren una palabra de aliento y nos esperan cada mes con mucha alegría. Aunque hay otros que también nos piden que echemos el diario por debajo de la puerta, pero son los menos", cuenta la misionera.

La parroquia Sagrado Corazón de Lo Espejo, es una de las comunidades que más ejemplares de Encuentro requiere en relación al resto de la arquidiócesis. Cada mes reciben 1000, reparten 150 en la misa dominical y los otros 850 lo ocupan para hacer misión.

EL ROL DEL PERIÓDICO ENCUENTRO

"Si tú le pides a la gente que salga a las casas a misionar, lo más probable que te digan no se cómo hacerlo. Sin embargo, es diferente si tú le propones a un grupo de personas que vayan a entregar el diario de la Iglesia y en el camino surge la misión", cuenta el sacerdote español, gestor de esta iniciativa.

Y así lo han vivido estos cuatro años las "Misioneras del Encuentro", quienes se esfuerzan para cumplir con su tarea mensualmente. Una de las que lidera el grupo es Lidia



Señoras de Lo Espejo compartiendo la pasada edición de Encuentro.

Sáez, quien dice que su objetivo no es captar católicos, sino más bien tener un espacio de diálogo con las personas del barrio: "Si ellos lo piden hacemos una oración, pero lo más importante es que identificamos a los enfermos y familias más necesitadas y con esa información coordinamos ayuda

para ellos".

Estas mujeres llevan la voz de la Iglesia a la calle, son un puente entre Cristo y las personas, ya llevan una ventaja para comenzar la Misión Territorial 2014 porque le han otorgado al periódico Encuentro un rol misionero.

Pedagogía en Religión

Carrera Nueva

- » Sintonía con los desafíos actuales de la educación religiosa en Chile.
- » Sólida formación humanista, teológica y pedagógica.
- » Relación con centros de investigación sobre religión y educación.
- » Admisión Especial y Becas.



UNIVERSIDAD ALBERTO HURTADO

Más información
Patricio Barrientos
pbarriento@uahurtado.cl
28897558
www.uahurtado.cl

*
ADSCRITA AL SISTEMA
ÚNICO DE ADMISIÓN

Comisión Nacional
de Acreditación
CNA-Chile

UNIVERSIDAD ACREDITADA / 5 AÑOS
Gestión Institucional / Docencia de
Pregrado / Vinculación con el Medio
Desde diciembre 2009 hasta diciembre 2014



II CONFESIONES

Charla para profesores de Religión

El Área de Pedagogía en Religión de la Vicaría para la Educación, invita a los profesores de Religión a la charla "Estrategias de diálogo para desarrollar la reflexión en la clase de Religión", el miércoles 13 de noviembre a las 19:00 horas en el Colegio Sagrados Corazones de Alameda (Alameda Bernardo O'higgins 2062, metro Los Héroes). Inscripciones gratuitas en www.vicariaeducacion.cl

MARCELO DÍAZ

"MI FRASE FAVORITA ES: LA FE MUEVE MONTAÑAS"

El volante de la Selección Chilena habla de su carrera, de la clasificación de nuestro país al próximo mundial de fútbol en Brasil, de sus anhelos y su fe.

Por Elizabeth Loyola Poblete

Feliz de conseguir la clasificación para el próximo mundial en Brasil, Marcelo Díaz, el volante de la Selección Chilena, que actualmente milita en el Basilea de Suiza, confiesa que sueña con conseguir muchos títulos y que se encomienda a Dios y a su hermano -fallecido- ante las dificultades.

Y aunque reconoce que extraña a sus cercanos y las costumbres de nuestro país, este jugador de veintiséis años, que se formó en las divisiones inferiores de la "U", escogió el fútbol para poder sacar adelante a su familia y cumplir un sueño que tenía desde niño.

¿Qué sientes cuando estás en un partido?

Una gran emoción y obligación por hacerlo bien, porque

es lo que siempre soñé y por eso debo dar lo mejor de mí en cada partido.

¿Qué significa para ti volver periódicamente a Chile a jugar por la selección?

Es muy lindo representar a mi país y sobre todo tener la oportunidad de hacerlo constantemente. Estando lejos se extraña mucho, por eso me gusta venir, es algo que disfruto al máximo.

¿Cuáles son tus mayores alegrías?

Mi hijo que tiene casi cinco años y el tener una familia constituida. También me llena de orgullo todo lo que he logrado en mi carrera como futbolista.

¿Chile merece ir al Mundial?

Sí, sobre todo por el sufrimiento que hemos tenido en nuestra historia, y más en los últimos años en que no lo hemos pasado bien. El fútbol es un arma para darle mucha alegría a la gente.

¿A quién te encomiendas cuando las cosas no van tan bien?

A Dios y a mi hermano, ellos son los principales aliados que tengo.



Dios y su hermano son sus grandes aliados, por lo que siempre se encomienda a ellos.

Mi hermano está en el cielo y seguramente está junto a Dios, por lo que me encomiendo a ellos.

¿Qué rol cumple la fe en tu vida?

Uno fundamental, mi frase favorita es que "la fe mueve montañas" y es así para mí. Todo

se basa en eso.

¿Cuáles son tus sueños para el futuro?

Futbolísticamente hablando, ser uno de los grandes deportistas a nivel mundial, en una liga muy competitiva y ganar muchos títulos.

MARÍA, MUJER DE NAZARET

Cuando yo era niña, mi mamá acostumbraba rezar el rosario todas las tardes, cosa que me aburría mucho. De grande aprendí a rezarlo trabajando o caminando por las calles. Hasta hace poco lo hacía con los trabajadores temporeros de Copiapó y hoy, con la gente de la población La Victoria. Ahí contemplo ese Rostro de Jesús que me ha seducido, en compañía de María.

La raíz "evangelizar" es empleada por primera vez en Nazaret, cuando "el Ángel es enviado por Dios a una ciudad de Galilea llamada Nazaret". (Lc 1,26). El Evangelio llega por primera vez a Nazaret, a la casa de María, quien será la Madre del Hijo de Dios hecho hombre. El anuncio de la

Encarnación del Hijo de Dios es entregado en Nazaret.

¿Cuál es hoy mi Nazaret? ¿Dónde me encuentro con "mi bien amado hermano y Señor Jesús?". ¿Cuál es la realidad concreta donde estoy llamada a "gritar el Evangelio con la vida?" (Carlos De Foucauld) ¿Cuáles son los misterios que contemplo? Es en las calles de la población que los quiero contemplar: en los niños que piden entrar a la capilla para "ver a Jesús"; en los jóvenes que a través del teatro anuncian relaciones fraternas; en la celebración del primer aniversario de la muerte del p. Pierre Dubois y los 29 años del p. Andrés Jarlan.

Pienso en tantos que buscan en el consumo de la droga respuestas a sus

aspiraciones más profundas y encuentran solo alienación y muerte. María está ahí presente, discreta, esperando un gesto para darle una mano, a través de nosotros.

Según san Lucas, en Nazaret se debe permanecer, y a él se debe volver. Nazaret, ha sido para María un lugar y un tiempo que la fueron modelando. Ella mira al mundo de su época con la mirada de una mujer de Nazaret.

María, te quiero sentir así. Caminando por la población, comprando el pan para la once, yendo a la feria, atendíendote en

el poli, participando de la comunidad cristiana, de las juntas de vecinos, porque no eres huésped, sino pobladora como nosotros. Conoces nuestros problemas y te alegras con el compartir de nuestras experiencias espirituales contradictorias y exaltantes. Dispuesta siempre a darnos una mano, a contagiarnos con tu esperanza, a compartir alegrías y lágrimas como vecina, llenando así de luz nuestra vida cotidiana.



Hermanita Donata de Jesús
www.hermanitasdejesus.org

XIII Seminario Internacional de Adopción

Durante el encuentro titulado "Vuelvo a Casa con Confianza", se abordará al niño y niña como centro del fortalecimiento de la familia de origen y las estrategias y metodologías para la reinserción post-institucionalización. La cita es el martes 5 de noviembre desde las 8:30 a las 18:00 horas, en la Casa Central de la Universidad Católica, Alameda 340. Más informaciones e inscripciones en www.fundacionsanjose.cl

TERCERA EDAD EN CHILE:

NUEVOS DESAFÍOS PARA UNA SOCIEDAD QUE ENVEJECE

Los adultos mayores son un grupo cada vez más activo y empoderado, integrado por personas más independientes y que han cambiado los patrones tradicionalmente vinculados a la tercera edad. Sin embargo, se necesitan espacios donde se les valore como protagonistas y se hagan visibles para la sociedad.

Por Luis Gómez Abarca

En octubre, el Fondo de la Población de las Naciones Unidas, junto con la ONG Help Age, dieron a conocer el Índice Global de Envejecimiento, la primera medición de carácter mundial de la calidad de vida y el bienestar de las personas mayores.

El informe ubica a Chile como el mejor país de América Latina para envejecer y en el lugar 19 del ranking mundial, que es encabezado por Suecia, Noruega y Holanda y que cierran Pakistán, Tanzania y Afganistán.

El estudio hace evidente que la población mundial envejece a pasos acelerados: las personas mayores de 60 años superan en cantidad a los niños menores de cinco, y en 2050 superarán a los menores de quince.

Chile no es la excepción a esta tendencia global. Si hace 60 años los adultos mayores representaban cerca del 3,5% de la población, hoy son el 15,6%, y se espera que para 2025 la cifra alcance el 20%. La pregunta aparece de forma natural: ¿es Chile un buen país para envejecer?

LOS ROSTROS TRÁS LAS CIFRAS

En el Índice Global de Envejecimiento Chile obtuvo una buena evaluación en salud, entorno,



La vejez es una etapa de la vida que no necesariamente significa enfermedad.

educación y empleo. No así en el ítem de ingresos económicos.

"El buen ranking de Chile está dado por varios factores. Entre ellos la creación de una institucionalidad que protege al adulto mayor, aumentar la cobertura del Plan Auge, permitir la libre elección en Fonasa, la entrega de becas universitarias para la formación de geriatras y otras

medidas que han contribuido a que Chile esté dentro de los 20 mejores países para envejecer. Aunque es cierto que aún nos queda mucho por mejorar, sobre todo en pensiones", explica la directora del Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama), Rosa Kornfeld.

De acuerdo a las estimaciones del Centro de Estudios Naciona-

les de Desarrollo Alternativo (Cenda), el promedio de las pensiones actualmente no supera los \$178 mil. Otra problemática que afecta a la tercera edad es la falta de especialistas médicos, donde según los registros de la Superintendencia de Salud existe un total de apenas 84 geriatras en Chile.

La doctora Nancy Dawson es Jefa del área Salud de la Fundación Las Rosas, institución que acoge actualmente a 2.400 ancianos en sus 40 sedes. Ahí coordina el trabajo de equipos multidisciplinarios que trabajan diariamente en brindar un espacio de integración a los adultos mayores.

"Si bien la principal necesidad de las personas mayores es la demanda de salud, se requiere eliminar el 'estigma de la vejez', en el sentido de que la sociedad asocia la vejez a algo decadente, a problemas de salud que comúnmente se denominan 'achaques', a deterioro cognitivo y demencia. Es necesario entender que la vejez es un proceso que no necesariamente significa enfermedad. Se puede envejecer bien y ser feliz en esta etapa de la vida, si se acepta a sí mismo y además la sociedad entiende el valor de las personas mayores", indica la especialista.

REDEFINIENDO LA TERCERA EDAD

Los mayores de 60 años son

“Si bien la principal necesidad de las personas mayores es la demanda de salud, se requiere eliminar el ‘estigma de la vejez’, en el sentido de que la sociedad asocia la vejez a algo decadente”

Nancy Dawson, Jefa del área Salud en Fundación Las Rosas

un grupo cada vez más activo y autónomo, integrado por personas menos dependientes y que han modificado conductas socioculturales que tradicionalmente se vinculan a la tercera edad.

Por esto y considerando que este grupo etario tiende a aumentar, se hace necesaria una sociedad más inclusiva con sus adultos mayores. “Si bien se han dado pasos en la participación de las personas mayores, por ejemplo, en el mercado laboral, con iniciativas de algunas empresas, se requiere avanzar hacia una mayor inclusión en

la comunidad, creando espacios para que éstas puedan seguir desarrollándose y aportando, ya sea en lo laboral, con jornadas más breves, o en el mundo de la cultura”, agrega la doctora Dawson.

Su opinión es compartida por Elaine Acosta, Directora el Programa de Magíster de Sociología de la Universidad Alberto Hurtado, quien pone énfasis en la creación de políticas públicas que sitúen al adulto mayor en el centro de la agenda. “En Chile, la idea de protección a la vejez sigue siendo deficitaria –apunta la académica–, durante los

últimos años ha habido una gran preocupación por crear políticas públicas destinadas a la infancia, pero no así a la vejez. El tema de la tercera edad hay que instalarlo en el centro del debate y ver qué sociedad estamos construyendo. Sin duda, tenemos que avanzar en la creación de espacios públicos e infraestructura que hagan de las ciudades un lugar más amable para nuestros mayores”, sostiene.

LA FAMILIA: NÚCLEO DE LA INTEGRACIÓN

Donde todos los expertos parecen coincidir, es en la vital importancia que cumple la familia en la vida del adulto mayor. Es ahí donde nuestros abuelos encuentran la seguridad, protección y autoestima que le permite integrarse activamente al medio en que se desenvuelven.

“Trabajamos bajo el concepto de envejecimiento positivo

–señala la directora de Senama, Rosa Kornfeld–, buscamos que el adulto mayor sea parte fundamental de la familia, y sea un aporte con todas sus potencialidades. La idea es evitar que la gente llegue a centros de larga estadía. Está demostrado que los pacientes, cuando están en un entorno familiar y en su propio hogar tienen un mejor índice de recuperación. Por eso, estos últimos años hemos trabajado en la creación de más centros diurnos, donde puedan compartir con otros adultos mayores y recibir atención médica, pero sin abandonar el núcleo familiar”, enfatiza.

“La conversación diaria, el relacionarse con personas de otras edades y el compartir en familia, son actividades muy sencillas pero que revisten una gran importancia en la integración de los adultos mayores”, concluye la socióloga Elaine Acosta.



**UN ESPACIO PARA QUE TU Y OTROS DISFRUTEN,
UN ESPACIO PARA INVERTIR TRANQUILO.**

Cuando inviertes en un proyecto Aconcagua, lo haces en un espacio con proyección, que te entregará tranquilidad a ti y al futuro de tu familia.



iaconcagua.com

Las imágenes y textos contenidos en este aviso fueron elaborados con fines ilustrativos y conceptuales. Éstos no constituyen necesariamente una representación exacta de la realidad. Asimismo, los muebles e instalaciones de las salas de uso común (gimnasio, sala de eventos, etc.) publicados son sólo referenciales y no se incorporan en la venta de las viviendas, por tanto, será de cargo, costo y responsabilidad del condominio implementarlos. Todo lo anterior se informa en virtud de lo dispuesto en la ley N° 19.472.

LA IGLESIA EN LA CALLE

La Misión Territorial se tomará durante el 2014 la vida pastoral de la arquidiócesis de Santiago. Niños, jóvenes y adultos están llamados a dar testimonio de su fe en medio de la ciudad.

Por Elizabeth Loyola Poblete

Seguir, acompañar a Cristo, permanecer con Él, exige salir. Salir de sí, de la tentación de encerrarse en los propios esquemas, que acaban por cerrar el horizonte de la acción creativa de Dios. Esta es la invitación que hace el Papa Francisco para este tiempo.

Acogiendo su llamado y las reflexiones que se han dado en Latinoamérica tras el encuentro de Aparecida, la Iglesia de Chile y en especial Santiago, se preparan para animar la Misión Territorial, que se desarrollará durante 2014 y que pretende ampliar la perspectiva y anunciar a Jesús en todos los ámbitos.

El Vicario General de Pastoral de la Arquidiócesis de Santiago, Padre Héctor Gallardo, explica que todos: presbíteros, religiosas y laicos, son responsables del acto de salir al encuentro del otro, "de salir de los templos, de la misa y dar testimonio en todas las situaciones y condiciones de la vida". Y añade que "la Misión Territorial es la

intención de poder ayudar a que nuestra Iglesia sea cada día más misionera, es decir instalar una forma de hacer pastoral que mira la realidad desde la fe y que anuncia el Evangelio de Jesucristo".

Bajo el lema "Remen mar adentro y echen las redes (Lc. 5,4)", este tiempo estará marcado por la formación de agentes misioneros en las escuelas de verano, para que desde marzo cada parroquia, colegio, y los movimientos, preparen el corazón y la fuerza para continuar esta tarea evangelizadora.

Junto con la preparación espiritual y pastoral, la idea es que las comunidades realicen un diagnóstico acerca de las realidades de su sector, para asumir el compromiso de salir a anunciar a Jesús en todos los espacios en que se mueven.


Para conocer más de este proceso misionero, se puede ingresar a www.iglesiadesantiago.cl donde se encontrará material para animar y vivir esta Misión Territorial. Se puede seguir a través del facebook de Iglesia de Santiago, y en twitter, en la cuenta @iglesiastgo con el hashtag #misionterritorial.



Este tiempo estará marcado por la formación de agentes misioneros en las escuelas de verano para que desde marzo continúen la tarea evangelizadora.

Concierto de Adoración Santa Cecilia


El miércoles 13 de noviembre la Pastoral UC celebrará el día de Santa Cecilia, patrona de los Músicos, con un Concierto de Adoración. En la instancia se adorará de manera solemne a Jesús Sacramentado junto a los jóvenes compositores de la Escuela de Música que presentarán sus obras. La cita es a las 20:00 horas en el Templo Mayor de Campus Oriente.




ÚLTIMAS BECAS







UNIVERSIDAD
Finis Terrae
VINCE IN BONO MALUM

PEDAGOGÍA EN RELIGIÓN Y MORAL CATÓLICA




SOMOS UNA CARRERA:



-  **Acreditada y de Excelencia Académica**
-  **Vinculada y al servicio de la Iglesia local**
-  **Que cuenta con procesos de Admisión Especial**
-  **Que asigna becas especiales por toda la Carrera**
-  **Que ofrece un apoyo personalizado a sus estudiantes**
-  **Con Docentes y Egresados comprometidos y cualificados**

Duración : 8 semestres.
Grado Académico : Licenciado en Educación.
Título Profesional : Profesor de Religión y Moral Católica para Educación Básica y Media.





Instituto Escuela de la Fe – Universidad Finis Terrae
 Av. Pedro de Valdivia 1509, Providencia
 Teléfonos: 24207164 – 24207166
 Email: escueladelafe@uft.cl – Twitter: @escueladelafe



5 AÑOS UNIVERSIDAD ACREDITADA
 Desde Dic. 2008 a Dic. 2013

acreditAcción Agencia

4 AÑOS PED. EN RELIGIÓN Y MORAL CATÓLICA ACREDITADA
 Desde Dic. 2011 a Dic. 2015



IV Concierto de Adviento UC

Comienza a vivir el espíritu navideño este sábado 30 de noviembre con la presentación de "Auto Sacramental por Navidad: escritura y canto de chilena". Tal como su nombre lo indica, este autosacramental, busca rescatar lo mejor de nuestra tradición chilena, con villancicos originales de talante folclórico y personajes típicos. Te esperamos junto a toda tu familia y amigos a las 19:00 horas en el Patio del MBA UC, Alameda 440, para preparar el corazón a la venida de Cristo.

MARÍA MÍRAME 2013:

“A JESÚS POR MARÍA, TESTIGOS DE LA FE”

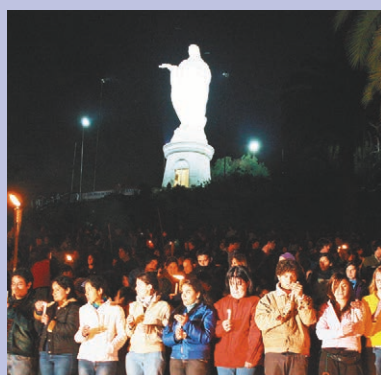
El sábado 23 de noviembre se realizará una nueva versión del encuentro juvenil que cada año celebra el Mes de María. La cita es a las 18:00 horas en el Santuario de la Inmaculada Concepción ubicado en la cumbre del Cerro San Cristóbal.

Por Benjamín Aguirre Romero

El Santísimo Sacramento expuesto al atardecer, con el cielo arrebolado de fondo y la ciudad a los pies de la imagen de la Virgen del Cerro, ante cientos de jóvenes haciendo oración portando antorchas y velas encendidas, son algunos de los elementos que hacen de María Mírame una experiencia inolvidable para todos los que han participado de este encuentro.

COORDENADAS

Todo está listo para el sábado 23 de noviembre. A las 18:00 horas comienza la animación donde todos los asistentes podrán construir el muro de la fe. A las 19:00 horas se llevará a cabo el encuentro de los jóvenes con Monseñor Cristián Contreras Villarroel, obispo auxiliar de Santiago, y el padre Fernando Vives, vicario de la Zona Cordillera. Se puede subir al Santuario de la Inmaculada Concepción desde temprano, se debe recordar que el funicular del Cerro San Cristóbal ya está funcionando. Además, la Vicaría de la Zona Cordillera facilitará algunos minibuses que se instalarán en la Plaza México y que bajarán a las personas en la noche, una vez que termine el encuentro de oración.

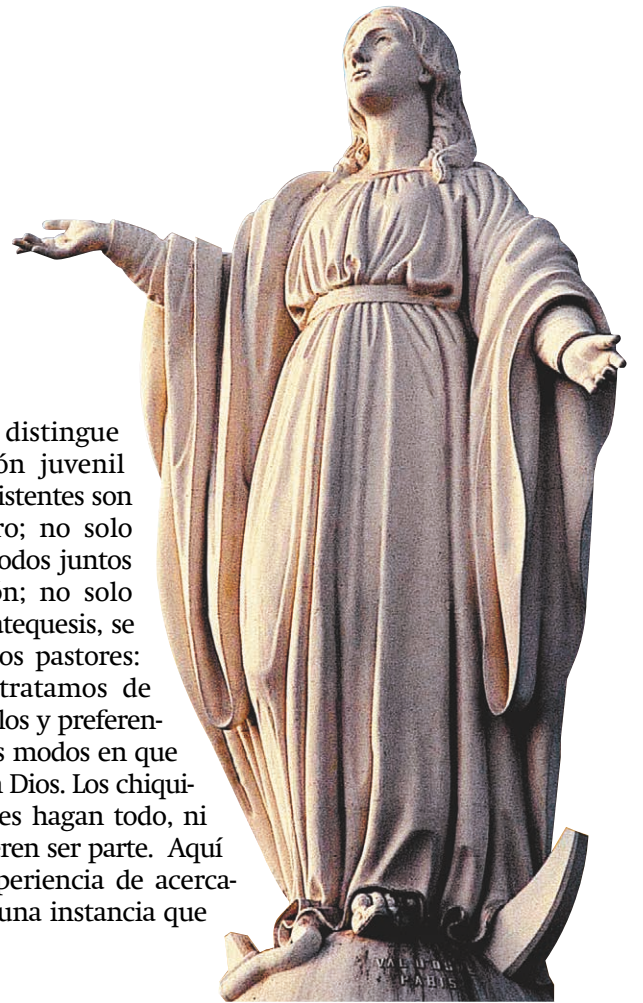


El año pasado la temática giró en torno al comienzo del Año de la Fe, haciendo coincidir este hito con dos celebraciones: un encuentro mariano juvenil arquidiocesano durante el Mes de María, y la vigilia del día de Cristo Rey, la Noche de las Antorchas, a la que convocaba el Padre Hurtado.

La Pastoral Juvenil de la Vicaría Cordillera es la que organiza la jornada de oración, pero recalcan que la convocatoria es arquidiocesana, "todos están invitados, María Mírame es una instancia para los jóvenes de la ciudad, pero puede participar la familia completa. La gracia que tiene, además de los signos preciosos, es que los participantes pueden estar muy cerca de sus pastores, ya sean los sacerdotes y religiosas que nos acompañan, así como el obispo que preside", comenta Beatriz Rodríguez, encargada de la Pastoral Escolar de la Zona Cordillera. Este año la misa, como ya es tradición, será celebrada por monseñor Cristián Contreras Villarroel, obispo auxiliar de Santiago, quien siempre comparte con quienes asisten al encuentro.

"A Jesús por María, testigos de la fe", es el lema que inspira la versión 2013 de María Mírame, y que propone que es momento de salir a compartir nuestra experiencia de Dios con los demás, dando un impulso a la Misión Territorial: "Durante el Año de la Fe hemos reflexionado en torno a nuestro propio camino de conversión, ahora nos toca salir a anunciar, a dar testimonio del don que hemos recibido. No solo María da testimonio, todos somos enviados, porque hemos visto, sentido y experimentado la fe, y tenemos que ir a transmitirla, mostrarla, enseñarla al mundo y la ciudad", explica Beatriz Rodríguez.

Otro aspecto que distingue la jornada de oración juvenil mariana, es que los asistentes son actores del encuentro; no solo van a orar, sino que todos juntos construyen la oración; no solo van a escuchar una catequesis, se puede dialogar con los pastores: "En María Mírame tratamos de hacer propio los anhelos y preferencias de los jóvenes, los modos en que ellos se relacionan con Dios. Los chiquillos no quieren que les hagan todo, ni ser observadores, quieren ser parte. Aquí pueden vivir una experiencia de acercamiento con María en una instancia que está hecha para ellos".



NUEVO

ZUKO

TeaFruit

**LO REFRESCANTE DEL TÉ
Y LO RICO DEL SABOR A FRUTAS**

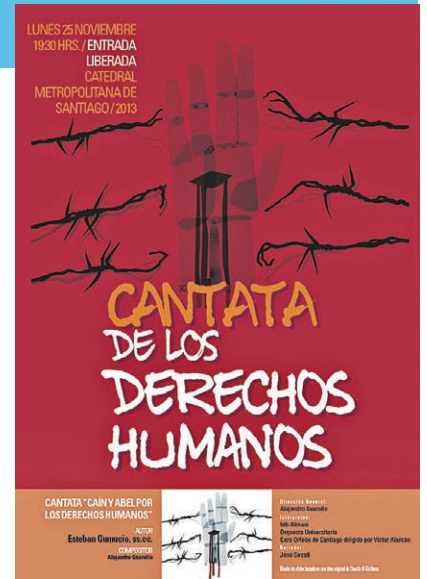
Síguenos en www.zuko.cl

	Acotar	Copiar	Su Alteza	Indio	Galaxia	
Planos						
Atractivo					Bejuco	
Nota musical			Aluminio			
▼	Acordona	Vástago	Al revés Titano		Alabanza	Yodo
Pandero			Igual		Atasca	▼
Auca			Círculo Olor		Advertir	Quebrados Extraño
Someter				Amperio	Venera	
Rodar				Cielo	Vitamina	
▶			Aquí Si ruso	Calcio	Fiera	
Su Alteza		Detesta 1/2 Allá			Tropas arías Orificios	Conozco
Litro	Adorar Enredos				Cabello	
Perol			Sal de fruta		Bucear	
Silicio		Nota musical	Caballo	Lugar de Italia	Círculos	Al revés Disparo Oeste
Usar				1/2 Doma		Cont. del tema Lienzo
Cocido					Puño Naípe	
Punto cardinal	Cero	Letra de plural	Océano			Tonelada
Cont. del tema	▶		Arsenico			Tantalo
Soluciones en nuestro sitio web						

CANTATA DE LOS DERECHOS HUMANOS

Como un recordatorio del incansable trabajo de la Iglesia en la defensa de los derechos humanos, el próximo lunes 25 de noviembre a las 19:30 horas, se llevará a cabo en la Catedral Metropolitana de Santiago, la Cantata Caín y Abel por los Derechos Humanos, cuyo autor, el sacerdote Esteban Gumucio, ss.cc, cumple un centenario de su nacimiento, por lo que la reposición de la obra es también un homenaje a él y su trabajo.

A 35 años de su estreno, la Congregación de los Sagrados Corazones, a través de la Comisión Esteban Gumucio y la Vicaría de Pastoral Social y de los Trabajadores,



han querido compartir esta pieza, que es un testimonio invaluable de la importancia central que tiene el ser humano, integralmente, en el desarrollo de la historia del mundo, y en el plan perfecto de Dios.

Este gran encuentro, que contará con la presencia del Arzobispo de Santiago, monseñor Ricardo Ezzati, será dirigido por el compositor de la cantata, Alejandro Guarello. La entrada es liberada.

PIEDRA ROJA

LABORATORIOS CLÍNICOS UC

NUEVA UNIDAD DE TOMA DE MUESTRAS PIEDRA ROJA

Av. Paso Colina Sur 14500, local 157. Chicureo, Colina.

Centro comercial Vivo Piedra Roja.

Más información:

📞 2676 7000 • redsaluduc.cl



Red Salud UC®
Facultad de Medicina